

Au menu cette semaine - Déjeuner



LE JOUR DU VÉGÉTARIEN

LUNDI | 08
Avr

Endives vinaigrette caramel

Potage à la paysanne
céleri, pomme de terre, crème légère, carotte
Friand au fromage

Assiette de charcuteries
salami, pâté, roulade de dinde

Coquillettes sauce fromagère au jambon

Blanquette de colin

Coquillettes

Légumes danois
carotte, chou vert, poireau, oignon

Tomme blanche

Fondu Président

Yaourt nature sucré

Fromage blanc sucré

Petit moulé ail et fines herbes

Compote de pommes

Mousse au chocolat

Corbeille de fruits

Madeleine

MARDI | 09
Avr

Carottes râpées et ananas

Salade anglaise
petits pois, menthe, Bouillon de légumes
Chou-fleur vinaigrette

Pamplemousse en salade
Pomelos, sucre, batavia

Poissonnette

Omelette sauce basquaise

Epinards à la béchamel

Boullgour pilaf

Saint-Paulin

Fromage fouetté
au sel de Guérande

Yaourt nature sucré

Fromage blanc sucré

Petit moulé ail et fines herbes

Cake aux pommes

Fruits au sirop au fromage blanc

Corbeille de fruits

Entremets à la vanille

JEUDI | 11
Avr

Coleslaw
carotte, chou blanc
Betteraves

Pâté de foie

Rillettes à la sardine

Croquettes de poisson à l'ail

Chili con carne

Petits pois

Riz pilaf

Petit moulé

Camembert

Yaourt nature sucré

Fromage blanc sucré

Petit moulé ail et fines herbes

Flan pâtissier

Tatin en verrine

Corbeille de fruits

Salade de fruits à la vanille

VENDREDI | 12
Avr

Bouillon de légumes aux vermicelles

Maquereaux au vin blanc

Céleri rémoulade aux pommes

Assiette de salami

Brandade de morue

Chipolatas grillées

Semoule berbère

Julienne de légumes

Yaourt nature sucré

Fraidou

Brie

Fromage blanc sucré

Petit moulé ail et fines herbes

Corbeille de fruits

Mousse à la framboise

Ananas sirop épice

Barre bretonne



Plat durable



Pêche responsable



Verger EcoRespon



Plat végétarien



Spécialité du chef



Recette Signature



Ce menu est cuisiné par le chef et son équipe

"sans échange de livraison"

Dejeuners college



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine