# Au menu cette semaine -Déjeuner

LE JOUR DU VÉGÉTARIEN

Départ immédiat

| LUNDI 01 Sep | MARDI 02 Sep | JEUDI 04 Sep | VENDREDI 05 Sep |
|---|---|---|---|
| **Friand fromage** | **Carottes râpées au citron** | **Tomate au basilic** | **Tartinable courgette** |
| Taboulé | Salade verte emmental | Concombre vinaigrette | Maïs aux poivrons |
| Tomate ciboulette | Salade de riz *riz, poivrons tricolores, Vinaigrette* | Rillettes à la sardine | Melon |
| Assiette de charcuteries | Salami | Saucisson à l'ail fumé | Rillettes de porc |
| Pavé de colin à la basquaise | **Carré de porc fumé** | **Boulettes de bœuf sauce tomate** | **Paupiette de veau** |
| Cordon bleu | Colin pané | Filet de colin meunière et citron | Colin pané |
| **Haricots verts** | Courgettes ail basilic | **Carottes braisées** | Epinards béchamel |
| Purée de pommes de terre | Penne | Riz pilaf | Pommes vapeur |
| **Yaourt nature sucré** | Petit moulé | Fromy | **Fondu Président®** |
| Yaourt aromatisé | Yaourt nature sucré | Yaourt nature sucré | Yaourt nature sucré |
| Fromage blanc sucré | Fromage blanc sucré | Fromage blanc sucré | Fromage blanc sucré |
| Petit moulé ail et fines herbes | Petit moulé ail et fines herbes | Petit moulé ail et fines herbes | Petit moulé ail et fines herbes |
| Vache qui rit® | Vache qui rit® | Vache qui rit® | Vache qui rit® |
| **Corbeille de fruits** | **Compote pommes framboise** | **Donuts** | **Raisin blanc** |
| Fromage blanc confiture fraise | Pêche au sirop | Cocktail de fruits à la créole | Smoothie ananas |
| Crème caramel | Corbeille de fruits | Corbeille de fruits | Biscuit sablé |
| Gâteau madeleine | Cake miel | Mousse citron | Compote pommes |
| Pain | Pain | Pain | Pain |

Produit local · Pêche responsabl · HVE · Verger EcoRespon · Spécialité du chef · Origine France · Nouvelle recette

Dejeuners college

**Ce menu est cuisiné par le chef et son équipe**

Téléchargez App'Table
apptable.elior.com

Découvrez notre blog bon bon mieux

ELIOR

Nous avons identifé en gras un menu conseillé qui repond à un équilibre