

Au menu cette semaine -Déjeuner



LUNDI | 12 Jan

Betterave vinaigrette agrumes
Soupe poireaux pommes de terre

Wrap légumes d'hiver

Assiette de charcuteries

Nuggets de volaille

Nuggets de poisson

Penne

Petits pois

Petit moulé

Yaourt nature sucré

Fromage blanc sucré

Petit moulé ail et fines herbes

Vache qui rit®

Corbeille de fruits

Gâteau au yaourt

Flan vanille

Salade de fruits

Pain



MARDI | 13 Jan

Carottes râpées vinaigrette

Endives sauce tzatziki

Œufs marinés Ajitsuke

Assiette de charcuteries *salami, pâté, roulade de dinde*

Crépinette de porc sauce tomate

Pavé de colin

Merguez

Gratin de légumes *julienne légumes, emmental, Pommes cubes rissolées*

Yaourt nature sucré

Fromage blanc sucré

Emmental

Fromage blanc sucré

Petit moulé ail et fines herbes

Roulé fruits exotiques

Yaourt brasse aux fruits

Corbeille de fruits

Cake figues miel cannelle

Pain



JEUDI | 15 Jan

Salade verte vinaigrette

Chou blanc aux raisins

Penne au pesto

Assiette de charcuteries *salami, pâté, roulade de dinde*

Boulettes à l'agneau

Pavé de colin sauce normande

Semoule

Chou-fleur en gratin

Yaourt nature sucré

Yaourt aromatisé

Fromage blanc sucré

Petit moulé ail et fines herbes

Vache qui rit®

Flan vanille caramel

Entremets au chocolat

Corbeille de fruits

Compote pommes bananes

Pain

VENDREDI | 16 Jan

Chou rouge aux épices

Céleri vinaigrette

Friland au fromage

Duo de saucissons *saucisson nature et fumé*

Colin pané et quartier de citron

Rôti de dinde au cour-bouillon

Riz au maïs

Haricots verts

Vache qui rit®

Mimolette

Yaourt nature sucré

Fromage blanc sucré

Petit moulé ail et fines herbes

Flan vanille caramel

Crème citron

Corbeille de fruits

Gâteau au chocolat

Pain



Dejeuners collège

Téléchargez
App'Table
apptable.elior.com



Découvrez notre blog
bon
bon
MIEUX

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre

 **ELIOR**