

Au menu cette semaine - Déjeuner



LE JOUR DU
VÉGÉTARIEN

LUNDI 12
Jan

Betterave vinaigrette
agrumes
Soupe poireaux
pommes de terre

Wrap légumes d'hiver

Assiette de charcuteries

Nuggets de volaille

Nuggets de poisson

Penne

Petits pois

Petit moulé

Yaourt nature sucré

Fromage blanc sucré

Petit moulé ail et fines
herbes

Vache qui rit®

Corbeille de fruits

Gâteau au yaourt

Flan vanille

Salade de fruits

Pain

MARDI 13
Jan

**Carottes râpées
vinaigrette**

Endives sauce tzaziki

Œufs marinés Ajitsuke

Assiette de charcuteries
salami, pâté, roulade de dinde

**Crêpinette de
porc sauce tomate**

Pavé de colin

Merguez

Gratin de légumes

julienne légumes, emmental,
Pommes cubes rissolées

Yaourt nature sucré

Fromage blanc sucré

Emmental

Fromage blanc sucré

Petit moulé ail et fines
herbes

**Roulé fruits
exotiques**

Yaourt brasse aux fruits

Corbeille de fruits

Cake figues miel cannelle

Pain



LA SAVOIE

JEUDI 15
Jan

Salade verte vinaigrette

Chou blanc aux raisins

Penne au pesto

Assiette de charcuteries
salami, pâté, roulade de dinde

Boulettes à l'agneau

Pavé de colin
sauce normande

Semoule

Chou-fleur en gratin

Yaourt nature sucré

Yaourt aromatisé

Fromage blanc sucré

Petit moulé ail et fines
herbes

Vache qui rit®

Flan vanille caramel

Entremets au chocolat

Corbeille de fruits

Compote pommes bananes

Pain

VENDREDI 16
Jan

Chou rouge aux épices

Céleri vinaigrette

Friand au fromage

Duo de saucissons
saucisson nature et fumé

**Colin pané et
quartier de citron**

Rôti de dinde
au cour-bouillon

Riz au maïs

Haricots verts

Vache qui rit®

Mimolette

Yaourt nature sucré

Fromage blanc sucré

Petit moulé ail et fines
herbes

Flan vanille caramel

Crème citron

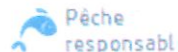
Corbeille de fruits

Gâteau au chocolat

Pain



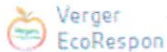
Nouvelle
recette



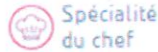
Pêche
responsable



HVE



Verger
EcoRespon



Spécialité
du chef



Produit
local



Recette
Signature

Dejeuners college

Téléchargez
App Table

apptable.elior.com



Découvrez notre blog

bon
bon
MIEUX



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre

