

# Au menu cette semaine - Déjeuner

**Végé** LE JOUR DU VÉGÉTARIEN

**LUNDI** 02 Mar

Betterave vinaigrette

Velouté de tomate

Friand fromage

Assiette de charcuteries  
*salami, pâté, roulade de dinde*

Chipolatas grillées

Penne sauce au bleu

Penne

Poêlée de légumes verts  
*brocoli, haricot vert, petits pois,*

Petit moulé

Yaourt nature sucré

Fromage blanc sucré

Petit moulé ail et fines herbes

Vache qui rit®

Corbeille de fruits

Gâteau de Savoie

Flan vanille

Compote pommes fraises

Pain

**MARDI** 03 Mar

Coleslaw  
*carotte, chou blanc*  
Endives mimolette

Salami

Salade cocktail  
aux fruits de mer

Cordon bleu

Pavé de colin  
au basilic

Petits pois

Pommes persillées

Yaourt nature sucré

Fromage blanc sucré

Fromage blanc sucré

Petit moulé ail et fines herbes

Vache qui rit®

Gâteau marbré  
chocolat

Compote pommes bananes

Corbeille de fruits

Flan chocolat

Pain

**JEUDI** 05 Mar

Penne au pesto

Assiette de charcuteries  
*salami, pâté, roulade de dinde*  
Chou rouge aux pommes

Cake au thon

Pavé de colin

Poulet sauce champignons

Purée de potiron

*potiron, pomme de terre, lait*  
Semoule

Yaourt nature sucré

Yaourt aromatisé

Fromage blanc sucré

Petit moulé ail et fines herbes

Assortiment fromages

Corbeille de fruits

Entremets au tiramisu

Compote pommes  
meringue

Gâteau au yaourt

Pain

**VENDREDI** 06 Mar

Chou blanc vinaigrette

Pomme céleri sauce yaourt

Pomme de terre  
sauce tartare

Saucisson sec et cornichon

Paupiette de  
saumon sauce crème

Colin pané

Jambon blanc et cornichon

Riz

Haricots verts

Vache qui rit®

Yaourt nature sucré

Fromage blanc sucré

Petit moulé ail et fines herbes

Assortiment fromages

Flan vanille caramel

Palmiers

Corbeille de fruits

Compote pommes  
Bio à la vanille

Pain



Dejeuners college

Téléchargez  
AppTable

opptable.elior.com



Découvrez notre blog



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre

