

# Au menu cette semaine - Déjeuner

**Vége** LE JOUR DU VÉGÉTARIEN

**LUNDI** | 08 Jun

**Concombre vinaigrette**  
Taboulé  
*couscous, tomate, concombre,*  
Coleslaw  
*carotte, chou blanc*  
Assiette de charcuteries

**Nuggets de volaille**  
Beignet de poisson  
Penne

Haricots verts  
Petit moulé  
Yaourt nature sucré

Fromage frais nature sucré  
Assortiment de fromages  
Yaourt aromatisé

Liégeois vanille  
Crème exotique

Corbeille de fruits  
Compote pommes bananes

**MARDI** | 09 Jun

**Tartinable tomate**  
Chou-fleur sauce aurore  
Friand fromage  
Assiette de charcuteries

**Pavé de colin**  
Cordon bleu  
Semoule

Légumes couscous  
Yaourt nature sucré  
Fromage blanc sucré

Fromage frais nature sucré  
Assortiment de fromages  
Yaourt aromatisé

Corbeille de fruits  
Cake croustillant

Mousse citron  
Compote pomme framboise

**JEUDI** | 11 Jun

**Carottes râpées vinaigrette**  
Concombre yaourt ciboulette  
Pâté de foie  
Salade verte

**Croque-monsieur**  
Fish burger

Carottes rôties  
Salade verte  
Yaourt nature sucré

Yaourt aromatisé  
Fromage frais nature sucré  
Assortiment de fromages

Vache qui rit®  
Biscuit japonais  
Mousse chocolat au lait

Corbeille de fruits  
Compote pommes meringue

**VENDREDI** | 12 Jun

**Riz thon maïs**  
Salade lentilles avocat betterave  
Tomate vinaigrette  
Saucisson sec et cornichon  
Bavarois tomate mozzarella

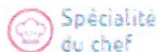
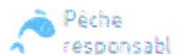
**Colin pané**  
Petit salé

**Gratin de légumes provençaux**  
Purée de pommes de terre  
Vache qui rit®

Yaourt nature sucré  
Fromage frais nature sucré  
Assortiment de fromages

Yaourt aromatisé  
Corbeille de fruits  
Pêche au sirop

Compote pommes  
Mousse au cacao



Téléchargez AppTable

opptable.ellor.com



Découvrez notre blog  
bon & n MIEUX

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre

Dejeuners college

