

Au menu cette semaine - Déjeuner

LUNDI 14 Sep

Concombre à la pékinoise
concombre, ciboulette, carotte, radis
Rémoulade de céleri

Pâté de campagne

Friand au fromage

Tartare de tomates

Filet de colin
sauce tomate vanillée

Echine de porc

Purée de pommes de terre

Gratin de poireaux

Fondue Président®

Petit moulé ail et fines herbes

Yaourt nature sucré

Fromage blanc sucré

Yaourt aromatisé

Compote pomme banane

Fromage blanc à la confiture de fraises

Corbeille de fruits

Biscuit sablé

MARDI 15 Sep

Tomate au fromage blanc menthe

Salade verte vinaigrette

Cake chèvre miel

Assiette de charcuteries
salami, pâté, roulade de dinde
Tartare de tomates

Penne sauce boeuf
crèmeux champignon

Stick de poisson pané

Penne

Poêlée de brocolis et champignons

Emmental

Petit moulé

Yaourt nature sucré

Fromage blanc sucré

Yaourt aromatisé

Cake chocolat vanille

Liégeois vanille

Corbeille de fruits

Compote pomme framboise

JEUDI 17 Sep

Carottes râpées au citron

Rillettes de thon

Tomate mozzarella

Duo de saucissons
saucisson nature et fumé
Tartare de tomates

Nuggets de volaille

Filet de colin
huile de curry

Poêlée courgettes
poivrons

Riz

Camembert

Croc'lait

Yaourt nature sucré

Fromage blanc sucré

Yaourt aromatisé

Cocktail de fruits

Entremets au chocolat

Corbeille de fruits

Biscuit sablé



LE JOUR DU
VÉGÉTARIEN

VENDREDI 18 Sep

Haricots verts à l'échalote

Betteraves vinaigrette

Salade de riz
riz, poivrons tricolores, Vinaigrette
Pâté de foie

Tartare de tomates

Moules gratinées

Omelette nature

Semoule

Ratatouille

Yaourt nature sucré

Yaourt aromatisé

Vache qui rit®

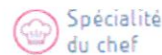
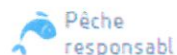
Fromage blanc sucré

Corbeille de fruits

Crème au caramel

Compote de pommes

Banane chocolat



Dejeuners college

Téléchargez
App'Table

apptable.elior.com



Découvrez notre blog



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre

