

Au menu cette semaine - Déjeuner



LE JOUR DU
VÉGÉTARIEN

LUNDI 07
Sep

Betteraves vinaigrette

Mousse de tomate

Pomme de terre
sauce tartare



Assiette de charcuteries
salami, pâté, roulade de dinde

Boulettes à l'agneau

Blanquette de colin



Penne



Petits pois

Petit moulé

Gouda

Yaourt nature sucré

Fromage blanc sucré

Yaourt aromatisé

Ananas

Compote pomme framboise

Flan vanille

Biscuit japonais

Pain



MARDI 08
Sep

Assiette de charcuteries

salami, pâté, roulade de dinde
Celeri et carottes
en vinaigrette

Œufs durs mayonnaise

Bavarois tomate mozzarella

Saucisse de Strasbourg

Stick poisson pané



Ratatouille

Semoule

Yaourt nature sucré

Fromage blanc sucré

Emmental

Fromage blanc sucré

Yaourt aromatisé

**Gâteau marbré
chocolat**



Compote pommes abricots

Corbeille de fruits

Mousse chocolat au lait

Pain



JEUDI 10
Sep

Penne au pesto

Pain de légumes

Salade verte à la mimolette

Assiette de charcuteries

Chili con carne et riz

Bœuf, foie de volaille, riz,
Pavé de colin
au basilic



Gratin d'épinards

Riz

Yaourt nature sucré

Yaourt aromatisé

Carré

Fromage blanc sucré

Corbeille de fruits

Entremets au chocolat

Pomme caramélisée
brisure de biscuits

Madeleine

Pain



VENDREDI 11
Sep

**Tartinable
concombre**



Coleslaw
carotte, chou blanc
Salami

Salade verte tomates gouda
salade, tomate, gouda

**Jambon blanc
et cornichon**

Colin pané



Pommes de terre vapeur

Haricots verts

Vache qui rit®

Mimolette

Yaourt nature sucré

Fromage blanc sucré

Yaourt aromatisé

Flan vanille caramel

Cocktail de fruits

Corbeille de fruits

Roulé fruits rouges



Pain



Dejeuners college

Téléchargez
AppTable

apptable.eior.com



Découvrez notre blog



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre

