

Au menu cette semaine - Déjeuner



LE JOUR DU
VÉGÉTARIEN

LUNDI | 05
Oct

Betterave
Macédoine de légumes
Assiette de charcuteries
salami, pâté, roulade de dinde
Tomate et maïs
Colin pané et citron
Boulettes à l'agneau
Haricots beurre à la provençale
Penne
Petit moulé
Vache qui rit®
Yaourt nature sucré
Fromage blanc sucré
Yaourt aromatisé
Liégeois vanille
Compote pomme framboise
Corbeille de fruits
Biscuit sablé
Pain

MARDI | 06
Oct

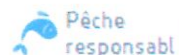
Farfalles au pistou
farfalle, fromage, ail, basilic
Duo de saucissons
saucisson nature et fumé
Concombre vinaigrette
Œufs durs mayonnaise
Pavé de colin
Croque-monsieur
Carottes rôties
Riz
Yaourt nature sucré
Rondelé nature
Fraidou
Fromage blanc sucré
Yaourt aromatisé
Corbeille de fruits
Fromage blanc et coulis de fruits rouges
Mousse chocolat au lait
Flan pâtissier
Pain

JEUDI | 08
Oct

Taboulé Bio
Carottes râpées
Salade verte
Pâté de foie
Viennoise de volaille
Omelette à l'emmental
Semoule
Légumes couscous
Coulommiers
Fromage fouetté au sel de Guérande
Yaourt nature sucré
Fromage blanc sucré
Yaourt aromatisé
Ananas au sirop
Cake cacao
Corbeille de fruits
Fromage blanc à la confiture de fraises
Pain

VENDREDI | 09
Oct

Concombre à la crème
Tomate au basilic
Mortadelle
Nuggets de poisson
Saucisse de volaille
Purée de pommes de terre
Julienne de légumes
Yaourt nature sucré
Petit moulé ail et fines herbes
Brie
Fromage blanc sucré
Yaourt aromatisé
Corbeille de fruits
Cocktail de fruits
Compote pomme framboise
Eclair chocolat
Pain



Dejeuners college

Téléchargez
App'Table
apptable.elior.com



Découvrez notre blog
bon ban
MIEUX

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre

