

# Le chef VOUS PROPOSE



## son menu



## BON APPÉTIT!



elior ©

**Lundi**  
SOUS RESERVE DE  
LIVRAISON

**Mardi**

**Mercredi**

**Jeudi**

**Vendredi**

**Betteraves**  
**Crème de poireaux**  
**Salade de penne vinaigrette**  
**Tartare de tomates au basilic**

\*\*\*

**Poulet sauce curry**  
**Beignets de poisson à l'ail**

\*\*\*

**Boulgour**  
**Epinards en branche à la  
muscade**

\*\*\*

**Assortiments de fromages et  
laitages**

\*\*\*

**Fruit**  
**Compotée de pommes façon  
crumble**  
**Entremets à la vanille**  
**Fourrandise**

**Salade verte aux fines  
herbes**  
**Chou blanc aux épices**  
**Houmous de pois chiches**  
**Salade de coquillettes au  
pistou**

\*\*\*

**Filet de lieu**  
**Chipolatas aux herbes**

\*\*\*

**Carottes au cumin**  
**Purée de pommes de terre**

\*\*\*

**Assortiments de fromages et  
laitages**

\*\*\*

**Moelleux aux pommes et  
spéculoos**  
**Gaufre fantasia**  
**Fruit**  
**Fromage blanc aux pommes**

\*\*\*

\*\*\*

\*\*\*

\*\*\*

**Œufs durs sauce cocktail**  
**Pâté de foie**  
**Potage Tomates**  
**Salade de pommes de terre  
au curry**

\*\*\*

**Bœuf braisés**  
**Quiche Lorraine**

\*\*\*

**Blé Bio**  
**Salade verte**

\*\*\*

**Assortiments de fromages et  
laitages**

\*\*\*

**Compote**  
**Smoothie fruits rouge**  
**Crème aux œufs à la vanille**  
**Cookie spéculoos orange**

**Dips de carottes sauce aneth**  
**Céleri rémoulade aux  
pommes**  
**Saucisson à l'ail fumé**  
**Boulgour à la menthe**

\*\*\*

**Filet de colin pané**  
**Mijoté de volaille aux raisins  
et cumin**

\*\*\*

**Macaroni**  
**Choux-fleurs persillés**

\*\*\*

**Assortiments de fromages et  
laitages**

\*\*\*

**Compote de pommes**  
**Ananas sirop épicé**  
**Cake au miel cannelle**  
**Fruit**

Semaine du 11 au 17 Octobre